



FUORI EXP

ALIMENTARE LA MENTE

Grazie all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, EXPO 2015 nutrirà anche la mente. Da maggio a ottobre 2015 è infatti previsto un ciclo di incontri per alimentare la mente con argomenti culturali, psicologici e sociali. I temi affrontati saranno diversi, ma il denominatore comune sarà la psicologia come metodo e disciplina per offrire benessere, ridurre il disagio e favorire un equilibrio psichico e relazionale. Tutti i giorni la cronaca ci mostra l'impatto tossico che il disagio sociale ha sulla mente. Questi incontri ci faranno comprendere in che modo le discipline e gli approcci psicologici possono fornire risposte efficaci in vari contesti.

Comprendere i figli con disturbi alimentari

In linea con l'argomento generale proposto da EXPO 2015 si propone un intervento centrato sulle problematiche a carico della sfera alimentare. Il tema è molto ampio e sfaccettato e sarà affrontato a partire dal duplice punto di vista della prevenzione e della cura, con particolare riferimento all'efficacia dei trattamenti. Gli approcci che coinvolgono le famiglie dei pazienti con un livello severo del disturbo si basano sull'assunto che se i caregivers ricevono un training e acquisiscono specifiche abilità per gestire la patologia, soprattutto nei suoi aspetti interpersonali, essi divengono parte integrante del team terapeutico. Saranno quindi presentate le caratteristiche del modello del New Maudsley di Londra, che si occupa dei comportamenti disfunzionali interpersonali associati con il mantenimento della patologia.

L'incontro avrà l'obiettivo di evidenziare le caratteristiche di questi disturbi e, soprattutto, di illustrare quali strategie efficaci di aiuto si possono proporre ai genitori di figlie che soffrono di problemi alimentari.

8 MAGGIO 2015 / ORE 20:00

PRESSO / SALA FALCK, FONDAZIONE AMBROSIANEUM

VIA DELLE ORE, 3 - 20122 MILANO

CONDUCONO L'EVENTO:

- Prof.ssa Janet Treasure, specializzata nella ricerca e nel trattamento dei disturbi alimentari, Direttore dell'Eating Disorder Unit e Prof.ssa di Psichiatria presso l'Institute of Psychiatry del King's College di Londra.
- Prof. Gianluca Lo Coco, Professore Associato presso l'Università di Palermo.